RCA SPA · ATHLÉTISME

Barèmes Athlètes de Haut Niveau (AHN)

Barèmes établis sur les records de Belgique en fin de saison

Ce document reprend les barèmes utilisés par le RCA Spa pour reconnaître ses athlètes de haut niveau. Chaque seuil correspond à un pourcentage du record de Belgique de la catégorie, arrêté en fin de saison.

- **Courses** : le seuil est le record divisé par le pourcentage, ce qui donne un temps plus lent que le record.
- **Concours et épreuves combinées** : le seuil est le record multiplié par le pourcentage.
- **Masters** : la référence est le record du monde, corrigé par le coefficient d'âge WMA 2023 de la tranche d'âge.

Les trois niveaux

- **Niveau A** : niveau international ou top 5 belge.
- **Niveau B** : top 20 LBFA.
- **Niveau C** : meilleurs provinciaux ou top 40 LBFA.

Pourcentages appliqués au record

Catégories	Type d'épreuve	Niveau C %	Niveau B %	Niveau A %
Cadets, Scolaires, Juniors, Espoirs, Seniors	Courses	87,5	89,3	**95,0**
	Sauts	82,0	87,5	**92,0**
	Lancers	62,0	73,5	**82,5**
	Épreuves combinées	74,5	82,0	**88,0**
Masters (35 ans et plus)	Courses	83,7	85,4	**90,9**
	Sauts	76,1	81,2	**85,4**
	Lancers	51,1	60,6	**68,0**

Notes

- Lorsque le record de Belgique d'une catégorie est moins bon que celui de la catégorie inférieure, c'est le record de la catégorie inférieure qui est retenu, sauf si l'engin, la hauteur des haies ou la distance change.
- Les haies, le steeple et les lancers se courent et se lancent avec les engins et les spécifications de chaque catégorie. Pour les masters, chaque seuil ne vaut que pour la spécification indiquée à côté de l'épreuve.
- Il n'y a pas de barème masters pour le 300m, le 1000m, le 2000m, le 3000m et les épreuves combinées.
- Les seuils des épreuves combinées sont exprimés en points.
- Lecture des performances : 1'02"91 signifie 1 minute 2 secondes 91 centièmes, 12"53 signifie 12 secondes 53 centièmes et 1m82 signifie 1 mètre 82.

Cadets

Seuils par niveau

Épreuve	Niveau C		Niveau B		Niveau A	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles
100m	12"53	13"49	12"27	13"21	11"54	12"42
200m	25"39	27"73	24"88	27"17	23"39	25"54
300m	40"30	44"87	39"48	43"96	37"12	41"33
400m	56"46	1'02"91	55"32	1'01"65	52"00	57"95
800m	2'10"81	2'24"34	2'08"17	2'21"43	2'00"48	2'12"95
1000m	2'49"42	3'12"81	2'46"00	3'08"92	2'36"04	2'57"59
1500m	4'27"71	5'02"02	4'22"32	4'55"94	4'06"58	4'38"18
2000m	6'21"93	7'08"42	6'14"23	6'59"79	5'51"78	6'34"60
100m H / 80m H	14"85	12"85	14"55	12"59	13"67	11"83
300m H	43"14	48"01	42"27	47"04	39"74	44"22
1500m St	4'51"14	5'39"66	4'45"27	5'32"81	4'28"16	5'12"84
Hauteur	1m62	1m51	1m73	1m61	1m82	1m69
Perche	3m81	3m28	4m07	3m50	4m28	3m68
Longueur	5m81	4m89	6m20	5m22	6m51	5m48
Triple saut	11m56	9m92	12m34	10m59	12m97	11m13
Poids	11m79	9m46	13m98	11m21	15m69	12m58
Disque	39m20	27m51	46m47	32m61	52m16	36m61
Marteau	45m53	36m85	53m98	43m68	60m59	49m03
Javelot	42m22	33m11	50m05	39m25	56m18	44m06
Épreuves combinées	4033 pts	3399 pts	4439 pts	3741 pts	4764 pts	4015 pts

Courses : temps maximum à réaliser. Concours : distance ou hauteur minimum. Épreuves combinées : total de points minimum.

Scolaires

Seuils par niveau

Épreuve	Niveau C		Niveau B		Niveau A	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles
100m	12"01	13"22	11"77	12"96	11"06	12"18
200m	24"07	26"51	23"58	25"98	22"17	24"42
300m	38"55	43"43	37"77	42"55	35"51	40"00
400m	53"91	1'00"35	52"82	59"14	49"65	55"59
800m	2'05"42	2'20"57	2'02"89	2'17"74	1'55"52	2'09"47
1000m	2'44"23	3'09"37	2'40"92	3'05"55	2'31"26	2'54"42
1500m	4'15"05	4'50"74	4'09"91	4'44"88	3'54"92	4'27"79
2000m	6'05"91	7'07"58	5'58"53	6'58"96	5'37"02	6'33"82
3000m	9'17"02	10'38"16	9'05"79	10'25"30	8'33"04	9'47"78
110m H / 100m H	15"11	15"25	14"80	14"94	13"92	14"04
400m H	58"39	1'06"24	57"21	1'04"90	53"78	1'01"01
2000m St	6'42"38	7'27"19	6'34"27	7'18"17	6'10"61	6'51"88
Hauteur	1m80	1m53	1m93	1m64	2m02	1m72
Perche	4m31	3m44	4m59	3m68	4m83	3m86
Longueur	6m22	5m12	6m64	5m46	6m98	5m74
Triple saut	12m37	10m34	13m20	11m03	13m88	11m60
Poids	11m93	10m81	14m14	12m82	15m87	14m39
Disque	38m42	30m98	45m54	36m72	51m12	41m22
Marteau	45m06	39m38	53m42	46m69	59m96	52m40
Javelot	46m75	32m61	55m43	38m66	62m21	43m40
Épreuves combinées	5617 pts	4121 pts	6183 pts	4536 pts	6635 pts	4868 pts

Courses : temps maximum à réaliser. Concours : distance ou hauteur minimum. Épreuves combinées : total de points minimum.

Juniors

Seuils par niveau

Épreuve	Niveau C		Niveau B		Niveau A	
	Hommes	Dames	Hommes	Dames	Hommes	Dames
100m	11"63	12"79	11"40	12"53	10"72	11"78
200m	23"77	26"51	23"29	25"98	21"89	24"42
300m	37"86	43"26	37"10	42"39	34"87	39"84
400m	51"46	1'00"06	50"43	58"85	47"40	55"32
800m	2'00"05	2'20"06	1'57"63	2'17"23	1'50"57	2'09"00
1000m	2'40"46	3'00"41	2'37"22	2'56"77	2'27"79	2'46"17
1500m	4'04"01	4'45"39	3'59"09	4'39"64	3'44"75	4'22"86
2000m	5'49"25	6'53"27	5'42"21	6'44"94	5'21"67	6'20"64
3000m	8'53"74	10'21"30	8'42"98	10'08"78	8'11"60	9'32"25
5000m	15'26"99	17'54"74	15'08"31	17'33"08	14'13"81	16'29"89
110m H / 100m H	15"20	15"06	14"89	14"76	14"00	13"87
400m H	57"15	1'05"36	56"00	1'04"04	52"64	1'00"20
3000m St	9'47"20	11'34"72	9'35"36	11'20"72	9'00"84	10'39"87
Hauteur	1m84	1m58	1m96	1m69	2m06	1m78
Perche	4m59	3m49	4m90	3m73	5m15	3m92
Longueur	6m47	5m37	6m90	5m73	7m26	6m03
Triple saut	13m15	10m68	14m04	11m39	14m76	11m98
Poids	11m28	10m73	13m37	12m72	15m01	14m27
Disque	36m94	33m74	43m79	40m00	49m15	44m90
Marteau	44m11	39m41	52m30	46m72	58m70	52m44
Javelot	49m49	33m51	58m67	39m73	65m85	44m59
Épreuves combinées	6072 pts	4692 pts	6683 pts	5164 pts	7172 pts	5542 pts

Courses : temps maximum à réaliser. Concours : distance ou hauteur minimum. Épreuves combinées : total de points minimum.

Espoirs

Seuils par niveau

Épreuve	Niveau C		Niveau B		Niveau A	
	Hommes	Dames	Hommes	Dames	Hommes	Dames
100m	11"63	12"77	11"40	12"51	10"72	11"76
200m	23"37	26"26	22"90	25"73	21"53	24"19
300m	37"11	42"37	36"36	41"51	34"18	39"02
400m	51"10	59"22	50"07	58"03	47"06	54"55
800m	1'58"70	2'17"14	1'56"30	2'14"38	1'49"33	2'06"32
1000m	2'34"86	3'00"41	2'31"74	2'56"77	2'22"63	2'46"17
1500m	4'04"01	4'40"86	3'59"09	4'35"20	3'44"75	4'18"68
3000m	8'53"74	10'09"05	8'42"98	9'56"77	8'11"60	9'20"97
5000m	15'19"78	17'35"79	15'01"24	17'14"51	14'07"17	16'12"44
110m H / 100m H	15"20	14"62	14"89	14"32	14"00	13"46
400m H	56"61	1'02"80	55"46	1'01"53	52"14	57"84
3000m St	9'31"78	11'05"19	9'20"26	10'51"78	8'46"64	10'12"67
Hauteur	1m86	1m62	1m99	1m73	2m09	1m82
Perche	4m67	3m69	4m99	3m94	5m24	4m14
Longueur	6m62	5m42	7m06	5m78	7m42	6m08
Triple saut	13m83	11m23	14m75	11m98	15m51	12m59
Poids	11m74	10m73	13m91	12m72	15m62	14m27
Disque	38m32	35m05	45m43	41m56	50m99	46m65
Marteau	42m32	41m49	50m17	49m19	56m31	55m21
Javelot	49m49	34m37	58m67	40m74	65m85	45m73
Épreuves combinées	6077 pts	5073 pts	6689 pts	5584 pts	7178 pts	5993 pts

Courses : temps maximum à réaliser. Concours : distance ou hauteur minimum. Épreuves combinées : total de points minimum.

Seniors

Seuils par niveau

Épreuve	Niveau C		Niveau B		Niveau A	
	Hommes	Dames	Hommes	Dames	Hommes	Dames
100m	11"45	12"62	11"22	12"36	10"55	11"62
200m	23"01	25"37	22"54	24"86	21"19	23"37
300m	36"42	41"68	35"69	40"84	33"55	38"39
400m	50"46	57"10	49"44	55"95	46"47	52"59
800m	1'57"06	2'15"21	1'54"70	2'12"49	1'47"82	2'04"54
1000m	2'34"62	2'58"26	2'31"50	2'54"67	2'22"41	2'44"19
1500m	4'01"13	4'35"73	3'56"27	4'30"17	3'42"09	4'13"96
2000m	5'34"14	6'31"03	5'27"40	6'23"15	5'07"76	6'00"16
3000m	8'30"42	9'49"87	8'20"13	9'37"98	7'50"13	9'03"31
5000m	14'39"67	16'42"82	14'21"94	16'22"61	13'30"22	15'23"65
110m H / 100m H	14"97	14"53	14"67	14"23	13"79	13"38
400m H	55"61	1'00"80	54"49	59"57	51"22	56"00
3000m St	9'14"70	10'46"63	9'03"52	10'33"59	8'30"91	9'55"58
Hauteur	1m94	1m68	2m07	1m79	2m17	1m89
Perche	4m80	3m88	5m12	4m14	5m38	4m35
Longueur	6m77	5m63	7m22	6m00	7m59	6m31
Triple saut	13m94	11m93	14m88	12m73	15m64	13m39
Poids	11m99	10m73	14m21	12m72	15m96	14m27
Disque	41m70	38m07	49m44	45m13	55m49	50m66
Marteau	44m49	43m34	52m74	51m38	59m20	57m68
Javelot	54m16	36m78	64m20	43m60	72m06	48m94
Épreuves combinées	6347 pts	5225 pts	6986 pts	5751 pts	7497 pts	6171 pts

Courses : temps maximum à réaliser. Concours : distance ou hauteur minimum. Épreuves combinées : total de points minimum.

Masters

Référence : record du monde corrigé WMA 2023

Masters · 35 à 39 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	11"44	11"21	**10"54**
200m	23"41	22"94	**21"56**
400m	52"32	51"26	**48"19**
800m	2'00"96	1'58"52	**1'51"41**
1500m	4'09"83	4'04"80	**3'50"11**
5000m	15'02"26	14'44"07	**13'51"03**
110m haies · 0,991m	15"36	15"05	**14"14**
400m haies · 0,914m	56"19	55"06	**51"76**
3000m steeple · 0,914m	9'25"79	9'14"39	**8'41"12**
Hauteur	1m84	1m96	**2m06**
Perche	4m74	5m06	**5m32**
Longueur	6m56	7m00	**7m36**
Triple saut	13m90	14m83	**15m59**
Poids · 7,26 kg	11m51	13m64	**15m31**
Disque · 2 kg	38m61	45m77	**51m37**
Marteau · 7,26 kg	44m32	52m54	**58m97**
Javelot · 800 g	48m21	57m15	**64m14**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	12"53	12"28	**11"54**
200m	25"49	24"98	**23"48**
400m	58"12	56"95	**53"53**
800m	2'16"28	2'13"53	**2'05"52**
1500m	4'38"39	4'32"77	**4'16"41**
5000m	16'46"23	16'25"94	**15'26"79**
100m haies · 0,840m	14"58	14"28	**13"43**
400m haies · 0,762m	1'01"65	1'00"40	**56"78**
2000m steeple · 0,762m	10'48"67	10'35"59	**9'57"46**
Hauteur	1m57	1m67	**1m76**
Perche	3m84	4m10	**4m31**
Longueur	5m55	5m92	**6m22**
Triple saut	11m93	12m74	**13m39**
Poids · 4 kg	11m15	13m22	**14m84**
Disque · 1 kg	39m24	46m52	**52m21**
Marteau · 4 kg	40m10	47m54	**53m36**
Javelot · 600 g	36m08	42m77	**48m01**

Masters · 40 à 44 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	11"84	11"60	**10"90**
200m	24"17	23"69	**22"27**
400m	54"03	52"94	**49"76**
800m	2'05"82	2'03"28	**1'55"89**
1500m	4'18"14	4'12"94	**3'57"76**
5000m	15'30"07	15'11"32	**14'16"64**
110m haies · 0,991m	15"91	15"59	**14"66**
400m haies · 0,914m	58"59	57"41	**53"96**
3000m steeple · 0,914m	9'50"25	9'38"35	**9'03"65**
Hauteur	1m75	1m87	**1m97**
Perche	4m49	4m79	**5m03**
Longueur	6m21	6m63	**6m97**
Triple saut	13m20	14m08	**14m81**
Poids · 7,26 kg	10m82	12m83	**14m40**
Disque · 2 kg	37m90	44m93	**50m43**
Marteau · 7,26 kg	42m22	50m06	**56m19**
Javelot · 800 g	44m85	53m17	**59m68**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	12"77	12"52	**11"76**
200m	26"04	25"52	**23"99**
400m	1'00"22	59"01	**55"47**
800m	2'21"49	2'18"64	**2'10"32**
1500m	4'49"33	4'43"49	**4'26"48**
5000m	17'23"80	17'02"76	**16'01"39**
80m haies · 0,762m	12"73	12"48	**11"73**
400m haies · 0,762m	1'03"91	1'02"62	**58"87**
2000m steeple · 0,762m	11'20"52	11'06"81	**10'26"80**
Hauteur	1m49	1m59	**1m67**
Perche	3m62	3m86	**4m06**
Longueur	5m25	5m60	**5m89**
Triple saut	11m20	11m95	**12m57**
Poids · 4 kg	10m36	12m28	**13m78**
Disque · 1 kg	36m56	43m34	**48m65**
Marteau · 4 kg	36m50	43m27	**48m57**
Javelot · 600 g	32m69	38m75	**43m50**

Masters · 45 à 49 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	12"25	12"00	**11"28**
200m	24"97	24"47	**23"00**
400m	55"82	54"69	**51"41**
800m	2'10"94	2'08"31	**2'00"61**
1500m	4'27"28	4'21"90	**4'06"18**
5000m	16'10"27	15'50"72	**14'53"67**
110m haies · 0,991m	16"54	16"21	**15"23**
400m haies · 0,914m	1'01"20	59"96	**56"36**
3000m steeple · 0,914m	10'16"85	10'04"42	**9'28"15**
Hauteur	1m67	1m78	**1m88**
Perche	4m23	4m52	**4m75**
Longueur	5m87	6m26	**6m58**
Triple saut	12m50	13m33	**14m02**
Poids · 7,26 kg	10m14	12m03	**13m50**
Disque · 2 kg	35m56	42m16	**47m32**
Marteau · 7,26 kg	39m61	46m95	**52m70**
Javelot · 800 g	41m55	49m26	**55m29**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	13"27	13"00	**12"22**
200m	27"09	26"54	**24"95**
400m	1'02"59	1'01"33	**57"65**
800m	2'27"20	2'24"24	**2'15"58**
1500m	5'01"19	4'55"12	**4'37"42**
5000m	18'06"28	17'44"38	**16'40"52**
80m haies · 0,762m	13"20	12"93	**12"15**
400m haies · 0,762m	1'06"35	1'05"01	**1'01"11**
2000m steeple · 0,762m	11'54"61	11'40"21	**10'58"20**
Hauteur	1m42	1m52	**1m59**
Perche	3m41	3m64	**3m82**
Longueur	4m96	5m29	**5m57**
Triple saut	10m50	11m21	**11m78**
Poids · 4 kg	9m59	11m36	**12m76**
Disque · 1 kg	33m33	39m52	**44m35**
Marteau · 4 kg	33m16	39m31	**44m12**
Javelot · 600 g	29m56	35m04	**39m33**

Masters · 50 à 54 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	12"67	12"42	**11"67**
200m	25"80	25"28	**23"77**
400m	57"69	56"53	**53"14**
800m	2'16"32	2'13"57	**2'05"56**
1500m	4'37"38	4'31"79	**4'15"48**
5000m	16'53"77	16'33"34	**15'33"74**
100m haies · 0,914m	15"82	15"51	**14"57**
400m haies · 0,840m	1'04"05	1'02"75	**58"99**
3000m steeple · 0,914m	10'45"96	10'32"94	**9'54"96**
Hauteur	1m59	1m70	**1m78**
Perche	3m98	4m25	**4m46**
Longueur	5m54	5m91	**6m21**
Triple saut	11m79	12m58	**13m23**
Poids · 6 kg	10m42	12m35	**13m87**
Disque · 1,5 kg	38m31	45m41	**50m97**
Marteau · 6 kg	40m62	48m15	**54m05**
Javelot · 700 g	40m93	48m52	**54m47**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	13"80	13"52	**12"71**
200m	28"20	27"63	**25"97**
400m	1'05"27	1'03"95	**1'00"12**
800m	2'33"52	2'30"42	**2'21"40**
1500m	5'14"08	5'07"75	**4'49"28**
5000m	18'54"41	18'31"54	**17'24"85**
80m haies · 0,762m	13"66	13"39	**12"58**
300m haies · 0,762m	51"71	50"67	**47"63**
2000m steeple · 0,762m	12'31"30	12'16"16	**11'31"99**
Hauteur	1m35	1m44	**1m52**
Perche	3m20	3m41	**3m59**
Longueur	4m68	5m00	**5m25**
Triple saut	9m84	10m50	**11m04**
Poids · 3 kg	10m21	12m10	**13m58**
Disque · 1 kg	30m30	35m92	**40m32**
Marteau · 3 kg	34m68	41m11	**46m15**
Javelot · 500 g	29m19	34m61	**38m85**

Masters · 55 à 59 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	13"11	12"85	**12"08**
200m	26"67	26"13	**24"57**
400m	59"65	58"45	**54"94**
800m	2'21"99	2'19"13	**2'10"78**
1500m	4'48"57	4'42"75	**4'25"79**
5000m	17'41"23	17'19"84	**16'17"45**
100m haies · 0,914m	16"56	16"23	**15"26**
400m haies · 0,840m	1'07"17	1'05"82	**1'01"87**
3000m steeple · 0,914m	11'17"96	11'04"29	**10'24"43**
Hauteur	1m51	1m61	**1m70**
Perche	3m73	3m98	**4m18**
Longueur	5m22	5m57	**5m86**
Triple saut	11m09	11m83	**12m44**
Poids · 6 kg	9m69	11m49	**12m90**
Disque · 1,5 kg	35m51	42m09	**47m25**
Marteau · 6 kg	37m61	44m59	**50m05**
Javelot · 700 g	37m48	44m43	**49m87**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	14"36	14"07	**13"23**
200m	29"39	28"80	**27"07**
400m	1'08"30	1'06"93	**1'02"91**
800m	2'40"47	2'37"24	**2'27"80**
1500m	5'28"15	5'21"54	**5'02"24**
5000m	19'49"39	19'25"42	**18'15"49**
80m haies · 0,762m	14"21	13"92	**13"09**
300m haies · 0,762m	53"84	52"76	**49"59**
2000m steeple · 0,762m	13'10"77	12'54"83	**12'08"34**
Hauteur	1m29	1m37	**1m44**
Perche	3m00	3m20	**3m37**
Longueur	4m41	4m71	**4m95**
Triple saut	9m22	9m83	**10m34**
Poids · 3 kg	9m36	11m10	**12m46**
Disque · 1 kg	27m44	32m53	**36m51**
Marteau · 3 kg	31m29	37m09	**41m63**
Javelot · 500 g	26m23	31m10	**34m91**

Masters · 60 à 64 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	13"58	13"30	**12"50**
200m	27"58	27"02	**25"40**
400m	1'01"71	1'00"47	**56"84**
800m	2'27"95	2'24"97	**2'16"27**
1500m	5'01"03	4'54"96	**4'37"26**
5000m	18'33"07	18'10"64	**17'05"20**
100m haies · 0,840m	16"17	15"84	**14"89**
300m haies · 0,762m	47"19	46"24	**43"47**
2000m steeple · 0,762m	7'27"10	7'18"09	**6'51"80**
Hauteur	1m44	1m53	**1m61**
Perche	3m48	3m71	**3m90**
Longueur	4m91	5m24	**5m51**
Triple saut	10m39	11m08	**11m65**
Poids · 5 kg	9m83	11m65	**13m07**
Disque · 1 kg	39m99	47m41	**53m22**
Marteau · 5 kg	37m85	44m87	**50m37**
Javelot · 600 g	36m79	43m62	**48m96**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	14"95	14"65	**13"77**
200m	30"68	30"06	**28"26**
400m	1'11"75	1'10"31	**1'06"09**
800m	2'48"21	2'44"82	**2'34"93**
1500m	5'43"54	5'36"62	**5'16"42**
5000m	20'52"16	20'26"92	**19'13"31**
80m haies · 0,686m	14"81	14"51	**13"64**
300m haies · 0,686m	56"17	55"03	**51"73**
2000m steeple · 0,762m	13'53"49	13'36"69	**12'47"69**
Hauteur	1m22	1m30	**1m37**
Perche	2m81	2m99	**3m15**
Longueur	4m14	4m42	**4m65**
Triple saut	8m62	9m20	**9m67**
Poids · 3 kg	8m54	10m13	**11m37**
Disque · 1 kg	24m72	29m31	**32m90**
Marteau · 3 kg	28m08	33m29	**37m36**
Javelot · 500 g	23m47	27m83	**31m24**

Masters · 65 à 69 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	14"06	13"78	**12"95**
200m	28"53	27"95	**26"28**
400m	1'03"87	1'02"59	**58"83**
800m	2'34"25	2'31"15	**2'22"08**
1500m	5'14"90	5'08"55	**4'50"04**
5000m	19'29"79	19'06"21	**17'57"44**
100m haies · 0,840m	17"07	16"72	**15"72**
300m haies · 0,762m	49"75	48"74	**45"82**
2000m steeple · 0,762m	7'51"71	7'42"20	**7'14"47**
Hauteur	1m36	1m45	**1m53**
Perche	3m23	3m45	**3m63**
Longueur	4m61	4m92	**5m17**
Triple saut	9m68	10m33	**10m86**
Poids · 5 kg	9m04	10m72	**12m03**
Disque · 1 kg	36m46	43m22	**48m51**
Marteau · 5 kg	34m45	40m84	**45m84**
Javelot · 600 g	33m14	39m28	**44m10**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	15"59	15"27	**14"36**
200m	32"06	31"42	**29"53**
400m	1'15"71	1'14"18	**1'09"73**
800m	2'56"85	2'53"29	**2'42"89**
1500m	6'00"55	5'53"28	**5'32"09**
5000m	22'04"37	21'37"68	**20'19"82**
80m haies · 0,686m	15"48	15"16	**14"25**
300m haies · 0,686m	58"70	57"52	**54"06**
2000m steeple · 0,762m	14'42"09	14'24"31	**13'32"46**
Hauteur	1m16	1m24	**1m30**
Perche	2m62	2m79	**2m94**
Longueur	3m88	4m15	**4m36**
Triple saut	8m06	8m60	**9m04**
Poids · 3 kg	7m74	9m18	**10m30**
Disque · 1 kg	22m13	26m23	**29m44**
Marteau · 3 kg	25m03	29m67	**33m30**
Javelot · 500 g	20m89	24m76	**27m79**

Masters · 70 à 74 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	14"56	14"27	**13"41**
200m	29"52	28"93	**27"19**
400m	1'06"15	1'04"82	**1'00"93**
800m	2'40"93	2'37"68	**2'28"22**
1500m	5'30"46	5'23"80	**5'04"37**
5000m	20'32"43	20'07"58	**18'55"13**
80m haies · 0,762m	14"17	13"89	**13"05**
300m haies · 0,686m	52"59	51"53	**48"44**
2000m steeple · 0,762m	8'19"18	8'09"12	**7'39"77**
Hauteur	1m29	1m38	**1m45**
Perche	2m99	3m19	**3m35**
Longueur	4m32	4m60	**4m84**
Triple saut	8m97	9m58	**10m07**
Poids · 4 kg	9m23	10m95	**12m29**
Disque · 1 kg	32m87	38m96	**43m74**
Marteau · 4 kg	34m66	41m09	**46m13**
Javelot · 500 g	32m32	38m32	**43m01**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	16"26	15"93	**14"98**
200m	33"57	32"89	**30"92**
400m	1'20"26	1'18"64	**1'13"92**
800m	3'06"53	3'02"77	**2'51"81**
1500m	6'19"27	6'11"63	**5'49"33**
5000m	23'27"98	22'59"60	**21'36"83**
80m haies · 0,686m	16"34	16"01	**15"05**
200m haies · 0,686m	39"64	38"84	**36"51**
2000m steeple · 0,762m	15'45"20	15'26"14	**14'30"58**
Hauteur	1m10	1m18	**1m24**
Perche	2m43	2m60	**2m73**
Longueur	3m63	3m87	**4m07**
Triple saut	7m52	8m02	**8m44**
Poids · 3 kg	6m95	8m24	**9m25**
Disque · 1 kg	19m63	23m28	**26m13**
Marteau · 3 kg	22m11	26m21	**29m42**
Javelot · 500 g	18m46	21m88	**24m56**

Masters · 75 à 79 ans

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	15"09	14"78	**13"90**
200m	30"56	29"95	**28"15**
400m	1'09"08	1'07"69	**1'03"63**
800m	2'48"13	2'44"74	**2'34"86**
1500m	5'48"04	5'41"02	**5'20"56**
5000m	21'41"96	21'15"72	**19'59"17**
80m haies · 0,762m	15"12	14"82	**13"93**
300m haies · 0,686m	55"79	54"66	**51"38**
2000m steeple · 0,762m	8'50"05	8'39"37	**8'08"21**
Hauteur	1m22	1m30	**1m37**
Perche	2m74	2m93	**3m08**
Longueur	4m03	4m30	**4m52**
Triple saut	8m27	8m82	**9m27**
Poids · 4 kg	8m37	9m92	**11m14**
Disque · 1 kg	29m24	34m66	**38m90**
Marteau · 4 kg	30m77	36m48	**40m94**
Javelot · 500 g	28m38	33m64	**37m76**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	16"99	16"64	**15"64**
200m	35"20	34"49	**32"42**
400m	1'25"54	1'23"81	**1'18"78**
800m	3'17"59	3'13"61	**3'01"99**
1500m	6'40"99	6'32"90	**6'09"33**
5000m	25'05"79	24'35"44	**23'06"91**
80m haies · 0,686m	17"55	17"20	**16"16**
200m haies · 0,686m	42"17	41"32	**38"84**
2000m steeple · 0,762m	17'08"72	16'47"99	**15'47"51**
Hauteur	1m05	1m12	**1m18**
Perche	2m25	2m40	**2m52**
Longueur	3m38	3m61	**3m79**
Triple saut	7m01	7m48	**7m86**
Poids · 2 kg	7m57	8m97	**10m07**
Disque · 0,75 kg	19m90	23m59	**26m48**
Marteau · 2 kg	25m34	30m04	**33m72**
Javelot · 400 g	18m08	21m43	**24m06**

Masters · 80 ans et plus

Hommes			
Épreuve	C	B	A
100m	15"64	15"32	**14"40**
200m	31"97	31"32	**29"45**
400m	1'13"74	1'12"26	**1'07"92**
800m	2'58"91	2'55"31	**2'44"79**
1500m	6'09"96	6'02"50	**5'40"75**
5000m	22'59"39	22'31"59	**21'10"49**
80m haies · 0,686m	16"28	15"95	**14"99**
200m haies · 0,686m	39"90	39"10	**36"75**
2000m steeple · 0,762m	9'32"10	9'20"57	**8'46"94**
Hauteur	1m15	1m23	**1m29**
Perche	2m50	2m67	**2m81**
Longueur	3m69	3m94	**4m14**
Triple saut	7m56	8m07	**8m48**
Poids · 3 kg	8m67	10m28	**11m54**
Disque · 1 kg	25m56	30m30	**34m01**
Marteau · 3 kg	30m99	36m74	**41m24**
Javelot · 400 g	27m34	32m41	**36m38**

Dames			
Épreuve	C	B	A
100m	17"80	17"44	**16"39**
200m	37"08	36"33	**34"15**
400m	1'32"48	1'30"62	**1'25"18**
800m	3'32"95	3'28"66	**3'16"14**
1500m	7'12"48	7'03"76	**6'38"33**
5000m	27'01"34	26'28"66	**24'53"34**
80m haies · 0,686m	19"26	18"88	**17"74**
200m haies · 0,686m	45"90	44"97	**42"27**
2000m steeple · 0,762m	19'01"61	18'38"60	**17'31"48**
Hauteur	1m00	1m06	**1m12**
Perche	2m03	2m17	**2m28**
Longueur	3m09	3m30	**3m47**
Triple saut	6m44	6m87	**7m22**
Poids · 2 kg	6m63	7m86	**8m83**
Disque · 0,75 kg	17m22	20m42	**22m92**
Marteau · 2 kg	21m79	25m83	**28m99**
Javelot · 400 g	15m66	18m56	**20m83**