

Meeting n°3 RCA SPA – Jeudi 15 août 2019 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, LONG, PDS	60M, LONG, PDS
PUP	60M, HAUT, BALLE	60M, HAUT, BALLE
MIN	80M, LONG, DIS	80M, HAUT, DIS
CAD	PDS, JAV	PDS, DIS
SCO	PDS, JAV	PDS, DIS
JUN/SEN	PDS, JAV	PDS, DIS
TC	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80M MIN H	LONG BEN H	PDS BEN D
13h15	80M MIN D	HAUT PUP D	BALLE PUP H
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	LONG BEN D	PDS BEN H
14h00	100M TC H	HAUT PUP H	BALLE PUP D
14h15			
14h30	60M BEN D	LONG TC H	DIS MIN H
14h45	60M BEN H	HAUT TC D	PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
15h15	60 M PUP D	LONG MIN H	
15h30	60M PUP H	HAUT MIN D	DIS CAD/SCO D
			DIS JUN/SEN D
16h00	200M TC D		
16h15	200M TC H		PDS CAD/SCO H
			JAV JUN/SEN H
16h30	400M TC D	LONG TC D	
16h45	400M TC H	HAUT TC H	
17h00	800M TC D		JAV CAD/SCO H
	800M TC H		PDS JUN/SEN H