

## Meeting n°3 RCA SPA – samedi 18 août 2018 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, LONG, PDS	60M, LONG, PDS
<b>PUP</b>	60M, HAUT, BALLE	60M, HAUT, BALLE
<b>MIN</b>	80M, LONG, DIS	80M, HAUT, DIS
<b>CAD</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>SCO</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>JUN/SEN</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>TC</b>	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80M MIN H	LONG BEN H	PDS BEN D
13h15	80M MIN D	HAUT PUP D	BALLE PUP H
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	LONG BEN D	PDS BEN H
14h00	100M TC H	HAUT PUP H	BALLE PUP D
14h15			
14h30	60M BEN D	LONG TC H	DIS MIN H
14h45	60M BEN H	HAUT TC D	PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
15h15	60 M PUP D	LONG MIN H	
15h30	60M PUP H	HAUT MIN D	DIS CAD/SCO D
			DIS JUN/SEN D
16h00	200M TC D		
16h15	200M TC H		PDS CAD/SCO H
			JAV JUN/SEN H
16h30	400M TC D	LONG TC D	
16h45	400M TC H	HAUT TC H	
17h00	800M TC D		JAV CAD/SCO H
	800M TC H		PDS JUN/SEN H