

## Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 14 avril 2018 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, LONG, BALLE	60M, HAUT, BALLE
<b>PUP</b>	60M, HAUT, PDS	60M, LONG, PDS
<b>MIN</b>	150M, PER, DIS, LONG	150M, PER, DIS, LONG
<b>CAD</b>	PDS, DIS, PER	PDS, JAV, PER
<b>SCO</b>	PDS, DIS, PER	PDS, JAV, PER
<b>JUN/SEN</b>	PDS, DIS	PDS, JAV
<b>TC</b>	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50 par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	150M MIN D	LONG BEN H	BALLE BEN D
13h15	150M MIN H		
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	HAUT BEN D	
14h00	100M TC H	LONG PUP D	BALLE BEN H
		PER MIN D	PDS PUP H
		PER MIN H	
		PER CAD/SCO D	
		PER CAD/SCO H	
14h30	60M BEN D	HAUT PUP H	PDS PUP D
	60M BEN H	LONG TC H	
15h00			DIS MIN H
			JAV CAD/SCO D
			JAV JUN/SEN D
15h30	60 M PUP D	HAUT TC D	PDS CAD/SCO H
	60M PUP H	LONG MIN D	DIS JUN/SEN H
16h00	300M TC D		
16h15	300M TC H	LONG MIN H	DIS CAD/SCO H
			PDS JUN/SEN H
16h45			
17h00	1500M TC D	HAUT TC H	PDS CAD/SCO D
	1500M TC H	LONG TC D	PDS JUN/SEN D

## Meeting n°2 RCA SPA – Samedi 23 juin 2018 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	<b>Hommes</b>	<b>Dames</b>
<b>BEN</b>	60M, LONG, BALLE, 600M	60M, HAUT, BALLE, 600M
<b>PUP</b>	60M, 1000M, HAUT, PDS	60M, 1000M, LONG, PDS
<b>MIN</b>	80MH, 1000M, LONG, PDS, JAV	60MH, 1000M, LONG, HAUT, DIS

Inscription : 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>
13h00	60MH MIN D	HAUT BEN D	BALLE BEN H
13h15	80MH MIN H	LONG PUP D	
13h30	60M PUP H		
13h45			DIS MIN D
14h00	60M BEN H	HAUT PUP H	PDS MIN H
14h15	60M BEN D		
14h30	60M PUP D	LONG BEN H	
14h45		HAUT MIN D	
15h00			BALLE BEN D
15h15		LONG MIN H	POIDS PUP D
15h30			
15h45			
16h00	600M BEN D	LONG MIN D	PDS PUP H
16h15	600M BEN H		JAV MIN H
16h30	1000M PUP D		
16h45	1000M PUP H		
17h00	1000M MIN D		
17h15	1000M MIN H		

## Meeting n°3 RCA SPA – samedi 18 août 2018 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, LONG, PDS	60M, LONG, PDS
<b>PUP</b>	60M, HAUT, BALLE	60M, HAUT, BALLE
<b>MIN</b>	80M, LONG, DIS	80M, HAUT, DIS
<b>CAD</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>SCO</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>JUN/SEN</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>TC</b>	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG	100M, 200M, 400M, 800M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80M MIN H	LONG BEN H	PDS BEN D
13h15	80M MIN D	HAUT PUP D	BALLE PUP H
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	LONG BEN D	PDS BEN H
14h00	100M TC H	HAUT PUP H	BALLE PUP D
14h15			
14h30	60M BEN D	LONG TC H	DIS MIN H
14h45	60M BEN H	HAUT TC D	PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
15h15	60 M PUP D	LONG MIN H	
15h30	60M PUP H	HAUT MIN D	DIS CAD/SCO D
			DIS JUN/SEN D
16h00	200M TC D		
16h15	200M TC H		PDS CAD/SCO H
			JAV JUN/SEN H
16h30	400M TC D	LONG TC D	
16h45	400M TC H	HAUT TC H	
17h00	800M TC D		JAV CAD/SCO H
	800M TC H		PDS JUN/SEN H

## Meeting n°4 RCA SPA – Samedi 06 octobre 2018 – 13h

Lieu : Lycée de Manhay

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, LONG, BALLE	60M, LONG, BALLE
<b>PUP</b>	60M, LONG, BALLE	60M, LONG, BALLE
<b>MIN</b>	80M, LONG, PDS	80M, LONG, PDS
<b>CAD</b>	PDS	PDS
<b>SCO</b>	PDS	PDS
<b>JUN/SEN</b>	PDS	PDS
<b>TC</b>	100M, LONG	100M, LONG

Inscription : 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00			
13h15			
13h30			
13h45			
14h00			
14h15			
14h30			
14h45			
15h00			
15h15			
15h30			
15h45			
16h00			
16h15			
16h30			
16h45			
17h00			