

Meeting n°4 RCA SPA – samedi 24 septembre 2016 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, 600M, BALLE	60M, 600M, HAUT
PUP	1000M, LONG, DIS	1000M, LONG, DIS
MIN	300M, LONG, DIS	300M, LONG, DIS
CAD	PDS, JAV	PDS, JAV
SCO	PDS, JAV	PDS, JAV
JUN/SEN/MAS	PDS, JAV	PDS, JAV
TC	200M, 2000M, PER, TRIPLE	200M, 2000M, PER, TRIPLE

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	60M BEN D	LONG PUP D	DIS PUP H
13h15	60M BEN H		PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
13h30		HAUT BEN D	
13h45	300M MIN D		BALLE BEN H
14h00	300M MIN H	LONG PUP H	DIS PUP D
			PDS CAD/SCO H
14h30	600M BEN D	PER TC D	
		PER TC H	
14h45	600M BEN H	LONG MIN D	DIS MIN H
15h00	1000M PUP D		PDS JUN/SEN/MAS H
	1000M PUP H		
15h30	200M TC D	LONG MIN H	DIS MIN D
	200M TC H		JAV CAD/SCO H
16h00			
16h15	2000M TC D	TRIPLE TC D	JAV JUN/SEN/MAS H
	2000M TC H		
16h45			
17h00		TRIPLE TC H	JAV CAD/SCO D
			JAV JUN/SEN D