CROSS DU RCA SPA – Dimanche 08 novembre 2026

12H00 - CENTRE ADEPS LA FRAINEUSE

HORAIRE

N° course	Heure	Catégorie	Distance	Parcours
1	**12H00**	CROSS COURT HOMMES	3000m	2C
2	**12H15**	CADETTES CROSS COURT DAMES	2500m	C + B
3	**12H35**	CADETS HOMMES	2500m	C + B
4	**12H50**	SCOLAIRES HOMMES	4500m	3C
5	**13h15**	JUNIORS HOMMES	6000m	4C
		SENIORS HOMMMES	7500m	5C
		MASTERS HOMMES	6000m	4C
6	**13h55**	SCOLAIRES DAMES	3000m	2C
		JUNIORES DAMES	4880m	2C + 2B
		SENIORES DAMES	5835m	2C + 3B
		MASTERS DAMES	4880m	2C + 2B
7	**14H35**	KANGOUROUS	615m	A
8	**14H40**	BENJAMINES FILLES 1	615m	A
9	**14H47**	BENJAMINES FILLES 2	615m	A
10	**14H54**	BENJAMINS GARCONS 1	615m	A
11	**15H01**	BENJAMINS GARCONS 2	615m	A
12	**15H08**	PUPILLES DAMES 1	1075m	B
13	**15H16**	PUPILLES DAMES 2	1075m	B
14	**15H24**	PUPILLES GARCONS 1	1075m	B
15	**15H32**	PUPILLES GARCONS 2	1075m	B
16	**15H40**	MINIMES DAMES 1	1500m	C
17	**15H50**	MINIMES DAMES 2	1500m	C
18	**16H00**	MINIMES HOMMES 1	1500m	C
19	**16H10**	MINIMES HOMMES 2	1500m	C