



CROSS DU RCA SPA – Dimanche 09 novembre 2025				
12H00 - CENTRE ADEPS LA FRAINEUSE				
HORAIRE				

N° course	Heure	Catégorie	Distance	Parcours
1	12H00	CROSS COURT HOMMES	3000m	2C
2	12H15	CADETTES CROSS COURT DAMES	2500m	C + B
3	12H35	CADETS HOMMES	2500m	C + B
4	12H50	SCOLAIRES HOMMES	4500m	3C
5	13h15	JUNIORS HOMMES	6000m	4C
		SENIORS HOMMMES	7500m	5C
		MASTERS HOMMES	6000m	4C
6	13h55	SCOLAIRES DAMES	3000m	2C
		JUNIORES DAMES	4880m	2C + 2B
		SENIORES DAMES	5835m	2C + 3B
		MASTERS DAMES	4880m	2C + 2B
7	14H35	KANGOUROUS	615m	A
8	14H40	BENJAMINES FILLES 1	615m	A
9	14H47	BENJAMINES FILLES 2	615m	A
10	14H54	BENJAMINS GARCONS 1	615m	A
11	15H01	BENJAMINS GARCONS 2	615m	A
12	15H08	PUPILLES DAMES 1	1075m	B
13	15H16	PUPILLES DAMES 2	1075m	B
14	15H24	PUPILLES GARCONS 1	1075m	B
15	15H32	PUPILLES GARCONS 2	1075m	B
16	15H40	MINIMES DAMES 1	1500m	C
17	15H50	MINIMES DAMES 2	1500m	C
18	16H00	MINIMES HOMMES 1	1500m	C
19	16H10	MINIMES HOMMES 2	1500m	C