

Meeting n°4 RCA SPA – Samedi 04 octobre 2025 – 13h

Lieu : Center sportif de Manhay

	Hommes	Dames
BEN	60M, BALLE, 600M	60M, BALLE, 600M
PUP	60M, BALLE, 1000M	60M, BALLE, 1000M
MIN	80M, HAUT, PER, PDS, 1000M	80M, LONG, PER, PDS, 1000M
CAD	PDS	PDS
SCO	PDS	PDS
JUN/SEN/MAS	PDS	PDS
TC	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT

Inscription : 2,00€ par épreuve, MAX 5,00€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions au préalable via Beeathletics !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00		LONG MIN D	PDS MIN H
		<u>PER TC D+H (- 3m)</u>	BALLE BEN H
13h15			
13h30	60M PUP D	HAUT MIN H	
13h45	60M PUP H	LONG TC H	BALLE BEN D
14h00	60M BEN H		PDS MIN D
14h15	60M BEN D		
14h30	80M MIN D		BALLE PUP D
14h45	80M MIN H	LONG TC D	
15h00		<u>PER TC D+H (+ 3m)</u>	
15h15	600M BEN D		BALLE PUP H
15h30	600M BEN H		PDS CAD/SCO H
			<u>PDS JUN/SEN/MAS H</u>
15h45	1000M PUP D	<u>HAUT TC D+H</u>	
16h00	1000M PUP H		
16h15	1000M MIN D	<u>TRIPLE TC D+H</u>	
16h30	1000M MIN H		PDS CAD/SCO D
			<u>PDS JUN/SEN/MAS D</u>
16h45	<u>1000M TC D</u>		
17h00	1000M TC H		