

Meeting n°3 RCA SPA – Vendredi 15 août 2025 – 13h

Meeting Julie Lespagnard

Challenge de l'Est

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, LONG, BALLE, 600M	60M, LONG, BALLE, 600M
PUP	60M, 1000M, HAUT, PDS	60M, 1000M, HAUT, PDS
MIN	80MH, 1000M, LONG, JAV, DISQ	60MH, 1000M, HAUT, DISQ, PDS

Inscription : 4€ par athlète. Chrono électronique

[Inscriptions au préalable via Beathletics](#)

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80MH MIN H	LONG BEN D HAUT PUP D	BALLE BEN H PDS PUP H
13h15	60MH MIN D		
13h30			DISQ MIN H
14h00	60M BEN D	HAUT PUP H LONG BEN H	PDS MIN D
14h15	60M PUP D		
15h00	60M BEN H	LONG MIN H	PDS PUP D BALLE BEN D DISQ MIN D
15h15	60M PUP H		
15h45	600M BEN H		
16h00	600M BEN D	HAUT MIN D	JAV MIN H
16h15	1000M PUP H		
16h30	1000M PUP D		
16h45	1000M MIN H		
17h00	1000M MIN D		