



CROSS DU RCA SPA – Dimanche 10 novembre 2024

12H00 - CENTRE ADEPS LA FRAINEUSE

HORAIRE

N° course	Heure	Catégorie	Distance	Parcours
1	12H00	CROSS COURT HOMMES	2835m	2C
2	12H20	CADETTES CROSS COURT DAMES	2425m	C + B
3	12H45	CADETS HOMMES	2425m	C + B
4	13H05	SCOLAIRES HOMMES	4160m	3C
5	13h30	JUNIORS HOMMES	6930m	5C
		SENIORS HOMMMES	6930m	5C
		MASTERS HOMMES	6930m	5C
6	14h15	SCOLAIRES DAMES	2835m	2C
		JUNIORES DAMES	5540m	4C
		SENIORES DAMES	5540m	4C
		MASTERS DAMES	5540m	4C
7	14H55	KANGOUROUS	600m	A
8	15H00	BENJAMINES FILLES 1 BENJAMINS GARCONS 1	600m	A
9	15H07	BENJAMINES FILLES 2 BENJAMINS GARCONS 2	600m	A
10	15H14	PUPILLES DAMES 1	1060m	B
11	15H22	PUPILLES DAMES 2	1060m	B
12	15H30	PUPILLES GARCONS 1	1060m	B
13	15H38	PUPILLES GARCONS 2	1060m	B
14	15H46	MINIMES DAMES 1	1470m	C
15	16H56	MINIMES DAMES 2	1470m	C
16	16H06	MINIMES HOMMES 1	1470m	C
17	16H16	MINIMES HOMMES 2	1470m	C