

## Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 25 mai 2024 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, HAUT, PDS	60M, HAUT, PDS
<b>PUP</b>	60M, LONG, BALLE	60M, LONG, BALLE
<b>MIN</b>	150M, PER, JAV, LONG	150M, PER, PDS, HAUT
<b>CAD</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>SCO</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>JUN/SEN/MAS</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>TC</b>	100M, 400M, 1500M, HAUT, PER	100M, 400M, 1500M, LONG, PER

Inscription : 2,00€ par épreuve, MAX 5,00€ par athlète. Chrono électronique

**Inscriptions souhaitées au préalable via BeAthletics**

**! Possibilité d'inscrire sur place au plus tard 45' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	150M MIN D	HAUT BEN H	PDS BEN D
	150M MIN H	LONG PUP H	BALLE PUP D
13h30			
14h00	100m TC D	PER MIN H	PDS BEN H
	100M TC H	PER MIN D	BALLE PUP H
		HAUT BEN D	
		LONG PUP D	
14h45	60M BEN H		PDS MIN D
	60M BEN D		JAV MIN H
15h00	60M PUP H	PER TC D	
	60 M PUP D	PER TC H	
		LONG TC D	
		HAUT TC H	
			JAV CAD/SCO/JUN/SEN/MAS D
15h30			PDS CAD/SCOJUN/SEN/MAS H
16h00	400M TC D	HAUT MIN D	
	400M TC H	LONG MIN H	
16h30	1500M TC D		PDS CAD/SCO/JUN/SEN/MAS D
	1500M TC H		JAV CAD/SCOJUN/SEN/MAS H
17h00			