



## CROSS DU RCA SPA – Dimanche 12 novembre 2023

12H30 - CENTRE ADEPS LA FRAINEUSE

### HORAIRE

N° course	Heure	Catégorie	Distance	Parcours
1	12H30	CROSS COURT HOMMES	2835m	2C
2	12H45	CADETTES CROSS COURT DAMES	1470m	C
3	13H00	CADETS HOMMES	1470m	C
4	13H15	SCOLAIRES HOMMES	3790m	B + 2C
5	13h40	JUNIORS HOMMES	6930m	5C
		SENIORS HOMMMES	6930m	5C
		MASTERS HOMMES	6930m	5C
6	14h25	SCOLAIRES DAMES	2425m	C + B
		JUNIORES DAMES	3380m	C + 2B
		SENIORES DAMES	3380m	C + 2B
		MASTERS DAMES	3380m	C + 2B
7	14H55	BENJAMINES FILLES 1 BENJAMINS GARCONS 1	600m	A
8	15H02	BENJAMINES FILLES 2 BENJAMINS GARCONS 2	600m	A
9	15H09	PUPILLES DAMES 1	1060m	B
10	15H17	PUPILLES DAMES 2	1060m	B
11	15H25	PUPILLES GARCONS 1	1060m	B
12	15H33	PUPILLES GARCONS 2	1060m	B
13	15H41	MINIMES DAMES 1	1060m	B
14	15H51	MINIMES DAMES 2	1060m	B
15	16H01	MINIMES HOMMES 1	1470m	C
16	16H11	MINIMES HOMMES 2	1470m	C
17	16H21	KANGOUROUS	600m	A