

Meeting n°3 RCA SPA – Samedi 12 août 2023 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, HAUT	60M, LONG
PUP	60M, PDS	60M, PDS
MIN	80M, LONG, DIS	80M, HAUT, DIS
CAD	PDS, DIS	PDS, DIS
SCO	PDS, DIS	PDS, DIS
JUN/SEN/MAS	PDS, DIS	PDS, DIS
TC	100M, 200M, 400M, 800M, HAUT	100M, 200M, 400M, 800M, LONG

Inscription : 2,00€ par épreuve, MAX 5,00€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions souhaitées au préalable via [Liveathletics](#) !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80M MIN D	HAUT BEN H LONG BEN D	PDS PUP H
13h15	80M MIN H		
13h30	100M TC D		DIS MIN D
13h45	100M TC H		PDS PUP D
14h00	60M PUP H	LONG TC D	
14h15	60M BEN D	HAUT TC H	DIS MIN H
14h30	60M BEN H		
14h45	60 M PUP D		PDS CAD/SCO H PDS JUN/SEN H/MAS
15h00			
15h15	800M TC D		DIS CAD/SCO D DIS JUN/SEN D/MAS D
15h30	800M TC H	HAUT MIN D LONG MIN H	
15h45	400M TC D		
16h00	400M TC H		
16h15	200M TC D		DIS CAD/SCO H DIS JUN/SEN H/MAS H
16h30	200M TC H		PDS CAD/SCO D PDS JUN/SEN D/MAS D
16h45			
17h00			