

Meeting n°2 RCA SPA – Samedi 01 juillet 2023 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, LONG, BALLE, 600M	60M, LONG, BALLE, 600M
PUP	60M, 1000M, HAUT, PDS	60M, 1000M, HAUT, PDS
MIN	80MH, 1000M, LONG, PDS, JAV	60MH, 1000M, LONG, HAUT, JAV

Inscription : 4€ par athlète. Chrono électronique

Inscriptions souhaitées au préalable via [Liveathletics](#)

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80MH MIN H	LONG BEN D HAUT PUP D	BALLE BEN H
13h15	60MH MIN D		
13h30	60M PUP H		
13h45	60M BEN H		PDS MIN H
14h00		HAUT PUP H LONG BEN H	JAV MIN D
14h15	60M PUP D		
14h30	60M BEN D		
14h45			PDS PUP D
15h00		HAUT MIN D LONG MIN H	BALLE BEN D
15h15			
15h30			
15h45	600M BEN H		PDS PUP H
16h00	600M BEN D	LONG MIN D	JAV MIN H
16h15	1000M PUP D		
16h30	1000M PUP H		
16h45	1000M MIN H		
17h00	1000M MIN D		