

Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 27 mai 2023 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

| | Hommes | Dames |
|--------------------|--|--|
| BEN | 60M, HAUT, PDS | 60M, HAUT, PDS |
| PUP | 60M, LONG, BALLE | 60M, LONG, BALLE |
| MIN | 150M, PER, JAV, LONG | 150M, PER, JAV, LONG |
| CAD | PDS, JAV | PDS, JAV |
| SCO | PDS, JAV | PDS, JAV |
| JUN/SEN/MAS | PDS, JAV | PDS, JAV |
| TC | 100M, 400M, 1500M, HAUT, LONG, PER | 100M, 400M, 1500M, HAUT, LONG, PER |

Inscription : 2,00€ par épreuve, MAX 5,00€ par athlète. Chrono électronique

Inscriptions souhaitées au préalable via Liveathletics

! Possibilité d'inscrire sur place au plus tard 45' avant le début de l'épreuve !

| | Courses | Sauts | Lancers |
|-------|-------------------|--------------------------------------|---|
| 13h00 | 150M MIN D | HAUT BEN H LONG PUP H | PDS BEN D |
| 13h15 | 150M MIN H | | JAV MIN D |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | <u>100M TC D</u> | HAUT BEN D LONG PUP D | |
| 14h00 | <u>100M TC H</u> | PER MIN H PER MIN D | PDS BEN H BALLE PUP H |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | BALLE PUP D |
| 14h45 | 60M BEN H | <u>LONG TC H</u> <u>HAUT TC D</u> | |
| 15h00 | 60M BEN D | <u>PER TC D</u> <u>PER TC H</u> | PDS CAD/SCO H PDS JUN/SEN H/MAS H JAV MIN H |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | 60M PUP H | LONG MIN D | JAV CAD/SCO D JAV JUN/SEN D/MAS D |
| 15h45 | 60 M PUP D | | |
| 16h00 | <u>400M TC D</u> | | |
| 16h15 | <u>400M TC H</u> | LONG MIN H | JAV CAD/SCO H JAV JUN/SEN H/MAS H |
| 16h45 | <u>1500M TC D</u> | <u>HAUT TC H</u> | PDS CAD/SCO D PDS JUN/SEN D/MAS D |
| 17h00 | <u>1500M TC H</u> | <u>LONG TC D</u> | |