

# Meeting n°5 RCA SPA – Samedi 01 octobre 2022 – 13h

Lieu : Athenée de Manhay

	<b>Hommes</b>	<b>Dames</b>
<b>BEN</b>	60M, BALLE, 600M	60M, BALLE, 600M
<b>PUP</b>	60M, PDS, 1000M	60M, PDS, 1000M
<b>MIN</b>	80M, HAUT, PDS, 1000M	80M, LONG, PDS, 1000M
<b>CAD</b>	PDS	PDS
<b>SCO</b>	PDS	PDS
<b>JUN/SEN/MAS</b>	PDS	PDS
<b>TC</b>	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT

Inscription : 2,00€ par épreuve, MAX 5,00€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>
13h00	60M PUP D	LONG MIN D PER TC D+H	PDS MIN H BALLE BEN H
13h15	60M PUP H		
13h30		HAUT MIN H	
13h45		LONG TC H	PDS MIN D BALLE BEN D
14h00			
14h15	60M BEN H		PDS PUP D
14h30	60M BEN D	LONG TC D	
14h45	80M MIN D		PDS PUP H
15h00	80M MIN H		
15h15	600M BEN D		
15h30	600M BEN H		PDS CAD/SCO H PDS JUN/SEN/MAS H
15h45	1000M PUP D	HAUT TC D+H	
16h00	1000M PUP H		
16h15	1000M MIN D		
16h30	1000M MIN H		PDS CAD/SCO D
16h45	1000M TC D		PDS JUN/SEN/MAS D
17h00	1000M TC H	TRIPLE TC D+H	
17h15			