

Meeting n°4 RCA SPA – Samedi 05 octobre 2019 – 13h

Lieu : Athenée de Manhay

	Hommes	Dames
BEN	60M, BALLE, 600M	60M, BALLE, 600M
PUP	60M, PDS, 1000M	60M, PDS, 1000M
MIN	80M, HAUT, PDS, 1000M	80M, LONG, PDS, 1000M
CAD	PDS	PDS
SCO	PDS	PDS
JUN/SEN	PDS	PDS
TC	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT	1000M, LONG, TRIPLE, PER, HAUT

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	60M PUP D	LONG MIN D PER TC D+H	PDS MIN H BALLE BEN H
13h15	60M PUP H		
13h30		HAUT MIN H	
13h45		LONG TC H	PDS MIN D BALLE BEN D
14h00			
14h15	60M BEN H		PDS PUP D
14h30	60M BEN D	LONG TC D	
14h45	80M MIN D		PDS PUP H
15h00	80M MIN H		
15h15	600M BEN D		
15h30	600M BEN H		PDS CAD/SCO H PDS JUN/SEN H
15h45	1000M PUP D	HAUT TC D+H	
16h00	1000M PUP H		
16h15	1000M MIN D		
16h30	1000M MIN H		PDS CAD/SCO D
16h45	1000M TC D		PDS JUN/SEN D
17h00	1000M TC H	TRIPLE TC D+H	
17h15			