

## Meeting n°2 RCA SPA – Samedi 22 juin 2019 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, LONG, BALLE	60M, HAUT, BALLE
<b>PUP</b>	60M, HAUT, PDS	60M, LONG, PDS
<b>MIN</b>	150M, PER, DIS, LONG	150M, PER, DIS, LONG
<b>CAD</b>	PDS, DIS	PDS, JAV
<b>SCO</b>	PDS, DIS	PDS, JAV
<b>JUN/SEN</b>	PDS, DIS	PDS, JAV
<b>TC</b>	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG, PER	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG, PER

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50 par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	150M MIN D	LONG BEN H	BALLE BEN D
13h15	150M MIN H		
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	HAUT BEN D	
14h00	100M TC H	LONG PUP D	BALLE BEN H
		PER MIN D	PDS PUP H
		PER MIN H	
		PER TC D	
		PER TC H	
14h30	60M BEN D	HAUT PUP H	PDS PUP D
	60M BEN H	LONG TC H	
15h00			DIS MIN H
			JAV CAD/SCO D
			JAV JUN/SEN D
15h30	60 M PUP D	HAUT TC D	PDS CAD/SCO H
	60M PUP H	LONG MIN D	DIS JUN/SEN H
16h00	300M TC D		
16h15	300M TC H	LONG MIN H	DIS CAD/SCO H
			PDS JUN/SEN H
16h45			
17h00	1500M TC D	HAUT TC H	PDS CAD/SCO D
	1500M TC H	LONG TC D	PDS JUN/SEN D