

## Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 25 mai 2019 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	<b>Hommes</b>	<b>Dames</b>
<b>BEN</b>	60M, LONG, BALLE, 600M	60M, HAUT, BALLE, 600M
<b>PUP</b>	60M, 1000M, HAUT, PDS	60M, 1000M, LONG, PDS
<b>MIN</b>	80MH, 1000M, LONG, PDS, JAV	60MH, 1000M, LONG, HAUT, DIS

Inscription : 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>
13h00	60MH MIN D	HAUT BEN D	BALLE BEN H
13h15	80MH MIN H	LONG PUP D	
13h30	60M PUP H		
13h45			DIS MIN D
14h00	60M BEN H	HAUT PUP H	PDS MIN H
14h15	60M BEN D		
14h30	60M PUP D	LONG BEN H	
14h45		HAUT MIN D	
15h00			BALLE BEN D
15h15		LONG MIN H	POIDS PUP D
15h30			
15h45			
16h00	600M BEN D	LONG MIN D	PDS PUP H
16h15	600M BEN H		JAV MIN H
16h30	1000M PUP D		
16h45	1000M PUP H		
17h00	1000M MIN D		
17h15	1000M MIN H		