

Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 14 avril 2018 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, LONG, BALLE	60M, HAUT, BALLE
PUP	60M, HAUT, PDS	60M, LONG, PDS
MIN	150M, PER, DIS, LONG	150M, PER, DIS, LONG
CAD	PDS, DIS, PER	PDS, JAV, PER
SCO	PDS, DIS, PER	PDS, JAV, PER
JUN/SEN	PDS, DIS	PDS, JAV
TC	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG	100M, 300M, 1500M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50 par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	150M MIN D	LONG BEN H	BALLE BEN D
13h15	150M MIN H		
13h30			DIS MIN D
13h45	100M TC D	HAUT BEN D	
14h00	100M TC H	LONG PUP D	BALLE BEN H
		PER MIN D	PDS PUP H
		PER MIN H	
		PER CAD/SCO D	
		PER CAD/SCO H	
14h30	60M BEN D	HAUT PUP H	PDS PUP D
	60M BEN H	LONG TC H	
15h00			DIS MIN H
			JAV CAD/SCO D
			JAV JUN/SEN D
15h30	60 M PUP D	HAUT TC D	PDS CAD/SCO H
	60M PUP H	LONG MIN D	DIS JUN/SEN H
16h00	300M TC D		
16h15	300M TC H	LONG MIN H	DIS CAD/SCO H
			PDS JUN/SEN H
16h45			
17h00	1500M TC D	HAUT TC H	PDS CAD/SCO D
	1500M TC H	LONG TC D	PDS JUN/SEN D