

## Meeting n°3 RCA SPA – lundi 15 aout 2016 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	<b>Hommes</b>	<b>Dames</b>
<b>BEN</b>	60M, HAUT, PDS	60M, HAUT, PDS
<b>PUP</b>	60M, LONG, BALLE	60M, LONG, BALLE
<b>MIN</b>	80M, HAUT, JAV	80M, HAUT, JAV
<b>CAD</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>SCO</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>JUN/SEN</b>	PDS, JAV	PDS, DIS
<b>TC</b>	100M, 400M, 800M HAUT, LONG	100M, 400M, 800M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50€ par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve !**

	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>
13h00	80M MIN H	HAUT BEN H	PDS BEN D
13h15	80M MIN D	LONG PUP D	BALLE PUP H
13h30			
13h45	100M TC D	HAUT BEN D	PDS BEN H
14h00	100M TC H	LONG PUP H	BALLE PUP D
14h15			
14h30	60M BEN D	HAUT MIN D	JAV MIN H
14h45	60M BEN H	LONG TC H	DIS CAD/SCO D
			DIS JUN/SEN D
15h15	60 M PUP D	HAUT MIN H	JAV MIN D
15h30	60M PUP H	LONG TC D	PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
16h00	400M TC D		
16h15	400M TC H	HAUT TC D	PDS CAD/SCO H
			JAV JUN/SEN H
16h45			
17h00	800M TC D	HAUT TC H	JAV CAD/SCO H
	800M TC H		PDS JUN/SEN H